

# Jídelníček

od 18.12.2023 do 22.12.2023

## Pondělí 18.12.2023

- přesnídávka** Pom. Vídeňský krém, chléb s vlákninou, jablko, bílá káva  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,01d,07*
- celoden** Pol. droždová, Losos pečený na kmíně, bram. kaše, kompot meruňkový, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,03,04,07,09*
- svačina** Pom. sýrová s ořechy, chléb bílovický, paprika, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07,08*

## Úterý 19.12.2023

- přesnídávka** Vločková kaše s medem a skořicí, banán, čaj  
*obsahuje alergeny: 01d,07*
- celoden** Pol. koprová, Kuřecí řízek přírodní, šť. brambory, salát mrkvový s ananasem, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*
- svačina** Pom. špenátová, chléb bílovický, ředkvička, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,03,07*

## Středa 20.12.2023

- přesnídávka** Pom. citrónová s rybou, rohlík grahamový, mrkev, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,04,06,07*
- celoden** Pol. fazolová s párkem, Hovězí kostky na paprice s houbami, rýže, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- svačina** Celerové máslo, chléb bílovický, rajče, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07,09*

## Čtvrtek 21.12.2023

- přesnídávka** Vánočka, máslo, hruška, kakao  
*obsahuje alergeny: 01a,03,06,07,08*
- celoden** Pol. rajská s rýží, Vepřové v kapustě, brambory, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- svačina** Žervé, chléb bílovický, hrozny, mléko  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*

## Pátek 22.12.2023

- přesnídávka** Pom. falešný humr, rohlík, mandarinka, mléko  
*obsahuje alergeny: 01a,03,06,07,09*
- celoden** Pol. zeleninová, Krupičná kaše s Grankem a máslem, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,07,09*
- svačina** Pom. čočková, chléb bílovický, okurek, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07,09*

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Pitný režim je zajištěn celodenně. Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.  
Jídelní lístek sestavila Eva Noélie Sobotíková s kolektivem kuchyně.  
Strava je určena k okamžité spotřebě.  
Předběžná kontrola před vznikem závazku.

