

# Jídelníček

od 12.02.2024 do 16.02.2024

## Pondělí 12.2.2024

- přesnídávka** Pom. z olejovek, chléb s vlákninou, mrkev, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,01d,04,07*
- celoden** Pol. zeleninová s vejci, Kuře a la bažant, brambory, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,03,09*
- svačina** Žervé, chléb bílovický, jablko, mléko  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*

## Úterý 13.2.2024

- přesnídávka** Pom. celerová s tvarohem, rohlík grahamový, mandarinka, bílá káva  
*obsahuje alergeny: 01a,06,07,09*
- celoden** Pol. mrkvová, Dukátové buchtičky s krémem, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*
- svačina** Pom. z cizrny, chléb bílovický, paprika, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*

## Středa 14.2.2024

- přesnídávka** Pom. sýrová s nivou, rohlík, hruška, mléko  
*obsahuje alergeny: 01a,06,07*
- celoden** Pol. z míchaných luštěnin, Poděbradské maso, těstoviny, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,07,09*
- svačina** Pom. tvarohová s vejci, chléb bílovický, okurek, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,03,07*

## Čtvrtek 15.2.2024

- přesnídávka** Bílý jogurt, čokoládové kuličky, banán, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- celoden** Pol. jáhlová se zeleninou, Kovbojské fazole I., chléb bílovický, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,09*
- svačina** Pom. z paštiky, chléb bílovický, rajče, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*

## Pátek 16.2.2024

- přesnídávka** Vánočka, máslo, hruška, kakao  
*obsahuje alergeny: 01a,03,06,07,08*
- celoden** Pol. koprová, Španělský ptáček, rýže, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07,10*
- svačina** Pom. špenátová, chléb bílovický, ředkvička, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,03,07*

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01d Obiloviny - oves  
03 Vejce  
04 Ryby

06 Sójové boby (soja)  
07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer  
10 Hořčice

Pitný režim je zajištěn celodenně. Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.  
Jídelní lístek sestavila Eva Noélia Sobotíková s kolektivem kuchyně.  
Strava je určena k okamžité spotřebě.  
Předběžná kontrola před vznikem závazku.

