

# Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

## Pondělí 20.10.2025

- přesnídávka** Pom. Vídeňský krém, chléb žitný slunečnicový, jablko, bílá káva  
*obsahuje alergeny: 01b,07*
- celoden** Pol. krupicová s vejcem, Nudle s mákem, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07,09*
- svačina** Lučina, chléb bílovický, paprika, čaj, mléko Kravík  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*

## Úterý 21.10.2025

- přesnídávka** Pom. z taveného sýra, rohlík, hruška, kakao  
*obsahuje alergeny: 01a,06,07*
- celoden** Pol. z kys. zelí, Tilápie pečená na kmíně, bram. kaše, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,04,07*
- svačina** Pom. žampionová, chléb bílovický, rajče, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*

## Středa 22.10.2025

- přesnídávka** Pom. z tresčích jater, bageta grahamová, mandarinka, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,04,06,07*
- celoden** Pol. špenátová, Hovězí pečeně přírodní, rýže, salát čínský, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- svačina** Pom. z ředkviček a sýru, chléb bílovický, okurek, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*

## Čtvrtek 23.10.2025

- přesnídávka** Ovocný jogurt, cornflakes, banán, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- celoden** Pol. droždíová, Vepřové v mrkvi, brambory, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07,09*
- svačina** Pom. fazolová, chléb bílovický, rajče, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,09*

## Pátek 24.10.2025

- přesnídávka** Vánočka, máslo, hruška, mléko  
*obsahuje alergeny: 01a,03,06,07,08*
- celoden** Pol. hrachová s opraž. chlebem, Kuřecí čína, brambory, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b*
- svačina** Pom. sýrová s jáhlami, chléb bílovický, okurek, čaj, mléko Kravík  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
03 Vejce  
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer

Pitný režim je zajištěn celodenně. Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila Eva Noélia Sobotíková s kolektivem kuchyně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Předběžná kontrola před vznikem závazku.

