

# Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

## Pondělí 19.1.2026

- přesnídávka** Pom. Vídeňský krém, chléb žitný slunečnicový, jablko, bílá káva  
*obsahuje alergeny: 01b,07*
- celoden** Pol. celerová s opraž. houskou, Dukátové buchtičky s krémem, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,03,06,07,09*
- svačina** Pom. fazolová, rohlík, paprika, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,06,09*

## Úterý 20.1.2026

- přesnídávka** Vločková kaše s medem a skořicí, banán, čaj  
*obsahuje alergeny: 01d,07*
- celoden** Pol. pórková s kapáním, Tilápie zapeč. se sýrem, šť. brambory, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,03,04,07*
- svačina** Šlehaná niva s máslem, chléb bílovický, rajče, čaj, mléko Kravík  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*

## Středa 21.1.2026

- přesnídávka** Pom. pestrá, rohlík grahamový, mandarinka, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,03,04,06,07*
- celoden** Pol. hrachová s opraž. chlebem, Hovězí plátek na žampionech, rýže, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*
- svačina** Pom. vaječná, chléb bílovický, okurek, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,03,07*

## Čtvrtek 22.1.2026

- přesnídávka** Lučina, chléb bílovický, hruška, kakao  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*
- celoden** Pol. drůbková s nudlemi, Zahradnická sekaná pečeně, bram. kaše, salát míchaný, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,03,06,07,09*
- svačina** Pom. sýrová s ořechy, chléb bílovický, paprika, čaj, mléko Kravík  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07,08*

## Pátek 23.1.2026

- přesnídávka** Loupáček, máslo, jablko, mléko  
*obsahuje alergeny: 01a,03,06,07*
- celoden** Pol. koprová, Krůtí papání, těstoviny, kompot ananasový, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*
- svačina** Pom. z ředkviček a sýru, chléb bílovický, okurek, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby		

Pitný režim je zajištěn celodenně. Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.  
Jídelní lístek sestavila Eva Noélia Sobotíková s kolektivem kuchyně.  
Strava je určena k okamžité spotřebě.  
Předběžná kontrola před vznikem závazku.

